**В каких случаях следует носить маску**

* Здоровым людям носить маску следует, только если они оказывают помощь человеку с подозрением на инфекцию 2019-nCoV.
* Если вы кашляете или чихаете, носите маску.
* Маски являются эффективным средством только в комбинации с регулярной обработкой рук спиртосодержащим антисептиком или водой с мылом.
* Если вы пользуетесь маской, вам следует знать правила использования и утилизации одноразовых медицинских масок.

**Как надевать, использовать, снимать и утилизировать маску**

* Перед тем как надеть маску, обработайте руки спиртосодержащим средством или вымойте их с мылом.
* Наденьте маску так, чтобы она закрывала нос и рот без зазоров между лицом и маской.
* Не касайтесь маски во время использования; в случае прикосновения обработайте руки спиртосодержащим средством и вымойте их с мылом.
* Как только маска становится сырой, замените ее на новую, и не используйте одноразовые маски повторно.
* Чтобы снять маску: снимите маску, держась за резинки сзади (не прикасаясь к передней части маски); и сразу же выбросьте в закрывающийся контейнер для отходов; обработайте руки спиртосодержащим средством или вымойте их с мылом.

**Инфографика**



[](https://www.who.int/images/default-source/health-topics/coronavirus/masks/slide1.png?sfvrsn=50396714_6)

[](https://www.who.int/images/default-source/health-topics/coronavirus/masks/slide3.png?sfvrsn=15ef394a_6)

[](https://www.who.int/images/default-source/health-topics/coronavirus/masks/slide4.png?sfvrsn=72f32eb7_6)

[](https://www.who.int/images/default-source/health-topics/coronavirus/masks/slide7.png?sfvrsn=cd296145_6)

[](https://www.who.int/images/default-source/health-topics/coronavirus/masks/slide5.png?sfvrsn=7e7ebd8f_6)

[](https://www.who.int/images/default-source/health-topics/coronavirus/masks/slide6.png?sfvrsn=39af642d_6)